

AKTIVERAD / ÖKAT ↑

DÄMPAD / MINSKAT ↓

1. NORMAL / SVETTIG HUD



svettig eller normal hud

1. SYMPATOMIMETISK ☆

- mydriasis
- takykardi ↑, hypertoni ↑
- hypertermi, varm
- agitation, rastlöshet, tremor, hyperreflexi
- ev. kramper

Exempel:
Amfetamin
Kokain
Efedrin
LSD
PCP
Ketamin

Beh: svalka, bensodiazepin vid agitation/kramper, stödjande vård

2. SEDATIVA / DEPRESSIVA ☆

- miosis (kan vara normal)
- bradypné
- bradykardi, hypotension
- hyporeflexi
- somnolens → koma

Exempel:
Bensodiazepiner
Alkohol
Barbiturater
GHB

Beh: ABC, syrgas, övervakning, stödjande vård.
Flumazenil endast i mycket utvalda fall – undvik vid blandintox, bensoberoende eller risk för kramper (t.ex. TCA).

2. TORR HUD / TORR MUN



torr, varm hud
ingen svett

3. ANTIKOLINERG ☆

- mydriasis
- torr mun, torr hud, varm, rodnad
- takykardi, ev. hypertension
- ileus, obstipation
- urinretention
- agitation, konfusion, hallucinationer, delirium

Exempel:
TCA
Antihistaminer
Skopolamin
Atropin

Beh: bensodiazepin vid agitation. Fysostigmin i utvalda fall (inte vid TCA, QRS-breddning eller ileus). Stödjande vård.
Obs! TCA → risk för arytmier (QRS/QT).

4. OPIOID ☆

- miosis (uttalad)
- bradypné, andningsdepression
- somnolens → koma
- bradykardi, hypotension
- hyporeflexi

Exempel:
Heroin
Morfin
Metadon
Oxykodon
Kodein

Metadon → risk för QT-förlängning (torsades)

Akut: luftväg, ventilation vid behov + naloxon tidigt.
Upprepa dos / överväg infusion vid långverkande opioider.

3. VÅT HUD / MYCKET SEKRET



svettig, saliverar,
tårar, sekretioner,
diarré, urinering

5. SEROTONERG ☆

- hyperreflexi, klonus, tremor
- agitation, förvirring
- hypertermi, svettning
- diarré, illamående
- takykardi, hypertoni

Exempel:
SSRI, SNRI
MAO-hämmare
TCA
Tramadol
MDMA (ecstasy)
Linezolid
Johannesört

Beh: stoppa serotonerga läkemedel. Bensodiazepin, svalka och stödjande vård. Cyproheptadin vid måttlig-svår förgiftning (antagonist).

Obs! Klonus + hyperreflexi är nyckelfynd.

6. KOLINERG ☆

- miosis (uttalad)
- rikliga sekretioner: saliv, tårar, svett
- bronkorre, bradykardi, bronkospasm
- diarré, kräkningar, buksmärta
- urininkontinens, ökad diures
- svaghet, kramper (svår intox)

Exempel:
Organofosfater
Karbamater
Nervgaser
Insekticider

Beh: atropin tills torr (mot muskarina symtom).
Oximer (t.ex. pralidoxim) beroende på agens och tid.
Stödjande vård, syrgas, ventilation vid behov.

Mycket sekret / bronkorre = atropin först!

☆ Kombinationer och atypiska presentationer är vanliga – klinisk bild avgör.



Prioritera alltid ABC, övervakning och behandling av hotande symtom.



Toxidromer är kliniska syndrom – inte specifika diagnoser.
Komplettera med anamnes, status, prover, EKG och tox-screening.